



# Советы для подростков

**ГКУЗ «ВОЦМП»**

## Правила, которые тебе нужно знать

- ✚ НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА! Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, или кем-то, кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома, ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции
- ✚ Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, ты – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе
- ✚ Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.
- ✚ Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали
- ✚ Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами
- ✚ Гуляй в группах знакомых или с другом
- ✚ Всегда сообщай родителям, где вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов
- ✚ Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попробует сделать
- ✚ Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины